

SHOWNOTES

DIE MISCHUNG MACHTS - ÜBER ANOREXIE, DIE HEILUNG UND DAS LEBEN

In der heutigen Folge stelle ich meiner Freundin Emma einige Fragen über ihr Leben mit der Magersucht und über ihren Weg, heute wieder befreit leben zu können. Ich wünsche dir ganz viel Spaß beim Zuhören und bedanke mich von Herzen dafür, dass Du hier bist! :)

00:00: Intro
01:25: Begrüßung von Emma
03:05: Was ist das eigentlich, die Anorexie?
05:00: Was ist die Ursache/der Auslöser deiner Erkrankung bei dir gewesen?
07:30: Wann hast Du gemerkt, dass das Alles in eine solche Bahn geht?
09:00: Wie bewältigbar war dein Alltag? Auch auf die Schule bezogen.
10:50: Wie hat sich dein Körper generell verändert? (Menstruation...)
13:40: Wie bist Du an den Punkt gekommen, dass Du wieder so befreit leben kannst und würdest Du dich an diesem Punkt gesund/genesen nennen?
15:15: Mit welchen Therapieformen hast Du Erfahrungen gesammelt und was würdest Du letztlich auch empfehlen?
19:15: Das heißt, dass Du wieder einen gesunden Alltag leben kannst, oder?
21:05: Gibt es irgendetwas was Du einer betroffenen Person unbedingt mit auf den Weg geben möchtest? Gab es Wörter/Zitate an denen Du dich festhalten konntest?
24:30: Verabschiedung von Emma
25:35: Outro

ANLAUFSTELLEN:

Nummer gegen Kummer bei Essstörungen – anonym und kostenlos!
Für Kinder & Jugendliche: 116 111
Für Eltern: 0800 111 0 550

Telefonseelsorge – anonym und kostenlos!
Nummern: 08001110111 , 08001110222 oder 116123
Mail und Chat: [online.telefonseelsorge.de](https://www.online.telefonseelsorge.de)

BZgA – Essstörungen – Schweigepflicht!
Nummer: 0221892031

Emmas Webserie „Die Mädchen vom Du Port“ gibts auf YouTube!

Song Intro & Übergang: Cali - Wataboi

Anzeige unbezahlt.

Alles Liebe für Dich!
Deine Marla